PROGRAMA DE ACTIVIDADES "AVANZANDO" PIÉLAGOS

Espiralia Iniciativas

LUNES

09:45 A 10:45	RENEDO BAILE Y COREAOGRAFÍA
16:00 A 17:00	PARBAYON GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
16:30 A 17:30	VIOÑO BAILE Y COREAOGRAFÍA
17:15 A 18:15	RENEDO GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
18:15 A 19:15	RENEDO GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
17:30 A 18:30	VIOÑO ESTIMULACIÓN COGNITIVA
19:30 A 20:30	QUIJANO GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD

MARTES

16:00 A 17:00	ORUÑA GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
	QUIJANO ESTIMULACIÓN COGNITIVA
17:15 A 18:15	MORTERA GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
17:15 A 18:15	ARCE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
18:45 A 19:45	LIENCRES ACTIVAMENTE

MIÉRCOLES

16:00 A 17:00	BOO GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
16:00 A 17:00	ZURITA ESTIMULACIÓN COGNITIVA
19:00 A 20:00	RENEDO BAILE Y COREAOGRAFÍA

JUEVES

16:00 A 17:00	ORUÑA BAILE Y COREAOGRAFÍA
16:00 A 17:00	ARCE GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
17:30 A 18:30	RENEDO ESTIMULACIÓN COGNITIVA
18:30 A 19:30	RENEDO ESTIMULACIÓN COGNITIVA
17:30 A 18:30	BARCENILLA ACTIVAMENTE
18: 45 A 19:45	CARANDIA GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD

VIERNES

16:00 A 17:00	VIOÑO GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
16:00 A 17:00	PARBAYON ESTIMULACIÓN COGNITIVA
17:15 A 18:15	ZURITA GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD
17:30 A 18:30	BOO ESTIMULACIÓN COGNITIVA
18:30 A 19:30	BOO BAILE Y COREAOGRAFÍA
18:30 A 19:30	RENEDO GIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD

2025/2026

Avanzando
Programa de dinamización de mayores
Ayuntamiento de Piélagos